

«Вместе победим туберкулез». Журналисты посетили Центры здоровья Согда

В преддверии Всемирного дня борьбы с туберкулезом, который во всем мире ежегодно отмечается 24 марта, группа журналистов из столицы страны прибыла в Согдийскую область для ознакомления с деятельностью противотуберкулезных центров в некоторых районах севера страны.

Пресс-тур был организован Республиканским центром здорового образа жизни, Министерством здравоохранения Республики Таджикистан при финансовой поддержке программы USAID по борьбе с туберкулезом в Таджикистане.

В течение трех дней журналисты посетили центры защиты населения от туберкулеза в городе Канибадам, Спитаменском и Матчинском районах.

По словам специалиста по связям с общественностью Программы USAID по борьбе с туберкулезом в Таджикистане Насрулло Рамазонава, одной из основных целей поездки является ознакомление журналистов с реализацией Национальной программы защиты населения от туберкулеза, а также отражение роли членов местных комитетов здравоохранения в профилактике, защите и диагностике туберкулеза среди населения.

В Спитаменском районе журналисты побывали в районных центрах здоровья №1 и №2. Глава ПМСП района Ойнисо Сарбозова рассказала журналистам, что с каждым годом эпидемиологическая ситуация туберкулеза в районе становится лучше.

«Стоит особо отметить роль Махалинских комитетов здравоохранения. Именно они помогают провести разъяснительные работы среди населения, информировать их о главных признаках болезни и прежде всего о том, что туберкулез излечим», — сказала Сарбозова.

Журналисты встретились с членами Махалинских комитетов здравоохранения, в число которых входят представители молодежи, религиозные деятели, женщины — активистки, педагоги, домкомы. Они рассказали о своей добровольной деятельности, которую ведут на основе гуманности.

Лодаджон Юлдошева — одна из самых активных членов МКЗ. Она рассказала журналистам о своем опыте. «Каждый член МКЗ проводит две встречи в месяц с участием 8 жителей, и рассказывает им о симптомах, профилактике и лечении туберкулеза. Вначале были моменты, что на мои собрания приходили один или два человека. Людям было неохота принимать участие в таких встречах. Но теперь люди сами обращаются ко мне, доверяют и уважают, называют меня «наш доктор», — улыбается Юлдошева.

Юлдошева пользуется каждым моментом, когда можно рассказать о симптомах заболевания, и о том, что оно излечимо и лечится бесплатно. Будь она в гостях или в традиционных женских кругах. Длительный кашель, потливость, слабость и температура — иногда люди сами обращаются к ней, заметив такие признаки. Юлдошева дает направление в местный центр здоровья. Направления настоящие, а не простые листовки. Бланки предоставляет Программа USAID по борьбе с туберкулезом в Таджикистане.

В 2017 году 30 членов МКЗ Спитаменского района направили 276 человек с признаками туберкулеза в центры здоровья. Диагностика выявила палочки Коха у 13 из них.

У каждого члена МКЗ своя аудитория, но цель у них общая. Донести до каждого, что туберкулез излечим, и чем раньше начинать лечение, тем меньше будет срок лечения. Если имамхатибы говорят об этом в мечетях во время пятничных молитв, то учителя с помощью подготовленных тренер-учеников проводят разные викторины и спортивные состязания в школах, куда приглашаются и родители. А представители молодежи организуют разные акции для всех. Для достижения своей цели молодёжь пользуется такими современными методами как создание группы в социальных сетях, мобильные приложения и т.д. Члены МКЗ также раздают информационные брошюры и буклеты, навещают пациентов во время амбулаторного лечения.

По данным статистики, в Спитаменском районе в 2016 году был зарегистрирован 91 новый случай болезни, а в 2017 году это число составляло 78, то есть на 13 случаев меньше. Заметно снизилось также количество лекарственно устойчивого вида туберкулеза. В 2015 году были выявлены 9 пациентов, а в 2017 году — 5.

«Мы бы достигли еще более лучших результатов, если бы были доступны информационные брошюры и буклеты на узбекском языке», — сказала Ойнисо Сарбозова, отметив, что большинство населения района составляют узбеки.

В городе Канибадам журналистам рассказали, что общее количество больных с каждым годом снижается, но возрастает число больных среди мигрантов.

Директор центра по борьбе с туберкулезом города Канибадама Олия Узокова отметила, что в 2017 году был зарегистрирован 81 случай туберкулеза. В 2016 году это число составляло 92, а в 2015 году – 103. Но эпидемиологическая картина среди трудовых мигрантов оставляет желать лучшего. Если в прошлые годы 20-30% общего количества больных составляли мигранты, то данные статистики показали, что в 2017 около 50% больных являются мигранты.

«Именно поэтому сотрудники ПМСП и противотуберкулезного центра района, также члены МКЗ усилили работу среди мигрантов», — сказала Узокова.

Глава ПМСП города Канибадам Ахмаджон Якубов отметил, что главной причиной увеличения количества больных среди мигрантов является изменение условий работы и трудоустройства мигрантов в Российской Федерации. По его словам, многие мигранты живут в неблагоприятных условиях, иногда до 8 или 10 человек в одной квартире.

Один из трудовых мигрантов, который пожелал не афишировать свое имя, сказал, что жили они в хороших условиях. Но работал на холодильном складе. О своем диагнозе узнал у фтизиатра после флюорографического обследования.

«Тогда врач мне говорил, что туберкулез излечим, и при правильном лечении не оставит никаких следов. Еще он сказал, что я должен поехать к себе домой, иначе меня депортируют», — сказал мигрант.

После возвращения в Таджикистан, мигрант проходил диагностику. Ему назначили длительный курс лечения. С конца августа 2017 года до апреля 2018 года. Каждый день он приходит в центр здоровья и принимает лекарство. Ни разу не пропустил прием медикаментов, так как знает, что прерывание лечения имеет негативные последствия. После полного выздоровления он намерен опять уехать в Россию на заработки.

«Вся моя семья знает о моей болезни. Они меня очень поддерживают. Но мои соседи и друзья не знают об этом. Медперсонал тоже не разглашает информацию о личности больных», — сказал мигрант.

Глава центра защиты населения от туберкулеза Матчинского района, доктор медицинских наук Махсуди Охун проинформировал журналистов об общей картине болезни в районе. По его словам, если в 2016 году общее количество больных составляло 88,3 на 100000 населения, то в 2017 году это число возросло: 91,8 на 100000.

«Это не говорит о том, что эпидемиологическая ситуация в нашем районе ухудшилась. Наоборот, уровень осведомленности населения о болезни стал выше. Социологические исследования, проведенные Проектом НОРЕ, показали, что в 2004 году только 25 % населения района были осведомлены о туберкулезе. В 2009 году уже 75 % населения знали о болезни. Люди стали более толерантно относиться к болезни. Теперь они сами обращаются за медицинской помощью», — сказал Махсуди Охун.

По его словам, вторым немаловажным фактором является то, что сегодня в районе доступны современные методы и оборудования для диагностики, такие как Gene expert, референс-лаборатории и т.д. Это все улучшило доступ населения к диагностике туберкулеза.

По словам главврача, другой причиной увеличения количества больных в районе является трудовая миграция. В 2017 году 19% общего количества больных составляли трудовые мигранты.

«Кроме того, на общую эпидемиологическую картину негативно влияют лекарственно устойчивые виды туберкулеза. Больные, не зная, что у них такой вид болезни, продолжают тесно контактировать с окружающими, способствуя распространению болезни», — сказал Махсуди Охун.

По словам Махсуди Охун, только с привлечением общественности можно победить туберкулез. «Одним из основных пунктов Национальной программы защиты населения от туберкулеза является привлечение общественности. Если в былые годы мы таким методом смогли победить холеру и чуму, то скоро и туберкулез будет побежден. Но для достижения такой цели каждый житель страны должен внести свой вклад», — сказал доктор медицинских наук.

Продолжая данную тему, глава районного центра здорового образа жизни, Заслуженный работник Таджикистана Раджаб Ниёзов рассказал о роли членов МКЗ. По его словам, с целью повышения уровня информированности населения о туберкулезе каждый месяц публикуются информационные листовки под названием «Хамроз». Читатели могут узнать о новостях в сфере борьбы с туберкулезом в районе, также получить контактные данные членов МКЗ.

http://tajikistantimes.com/news_rus/vmeste-pobedim-tuberkulez-zhurnalistyi-posetili-tsentryi-zdorovya-sogda/