

Как журналисту избавиться от синдрома эмоционального выгорания?

Кончились праздники в редакциях, прошёл период подведения итогов, наступает та самая пора «новой жизни по-новому» и выполнения обещаний, данных себе (и другим) — научиться, сделать, добиться, суметь.

Подробнее: <http://nansmit.tj/kak-zhurnalistu-izbavitsya-ot-sindroma-emotsionalnogo-vyigoriya/>