

Как противостоять распространению дезинформации о здравоохранении

От [размещенных на платформе Facebook видео, содержащих неверные сведения о лечении инсульта](#), до [недобросовестных исследований о влиянии вакцинации](#) – поток дезинформации в новостях, посвященных здоровью, можно сравнить с эпидемией. И я считаю, что качественная журналистика должна стать лекарством от этой болезни.

Поэтому я запустила [Salud con Lupa](#) ("Здоровье под увеличительным стеклом") – платформу для журналистов и экспертов в области здравоохранения из Латинской Америки. Этот проект помогает объединить усилия участников для распространения качественной информации об общественном здоровье.

Один из первых шагов в направлении к этой цели – учить журналистов и широкую публику распознавать содержащие дезинформацию новости о здоровье. Вот несколько предупреждающих знаков, на которые стоит обратить внимание.

Необоснованные утверждения

Проще всего распознать некачественную журналистскую работу, когда автор делает ничем не обоснованные заявления. Например, фразы типа "врачи не могут этого объяснить, но..." или "научные исследования показывают...", за которыми не следует информация о деталях или видах проведенных исследований, должны настораживать читателей.

К этой же категории чаще всего можно отнести истории о чудесных исцелениях. Не верьте, когда в статье говорится, что кому-то помог новый вид лечения, но доказательств этим утверждениям не предоставляется. Прежде чем появиться на рынке, новые лекарства и виды терапии проходят тщательное исследование и тестирование. Необходимо, чтобы успех был подтвержден примерами не одного и не двух, а многих пациентов. Кроме того, в статью должна быть включена информация о возможных побочных эффектах.

Недостаток авторитетных источников информации

Заслуживающая доверия статья должна содержать информацию из разных авторитетных источников, и очень важно, чтобы надежность этих источников была подтверждена. Чаще всего в качестве таких источников используются специализированные журналы, официальные государственные издания или отчеты неправительственных организаций. С осторожностью подходите к информации, опубликованной на сайтах, которые не указывают авторов статей.

Эксперты и конфликт интересов

Статьи, посвященные общественному здравоохранению и медицине, часто включают мнения экспертов, которых привлекают, чтобы подтвердить чьи-то доводы и проинтерпретировать данные, – или для того, чтобы получить информацию о контексте исследования. Поэтому важно проверять репутацию экспертов, которых вы цитируете. Если вы находите информацию о конфликте интересов, связанных с данным экспертом, то об этом нужно сообщить в статье.

Переоцененные способы лечения

Каждый день выходят десятки статей, рекламирующих непревзойденные медицинские достижения и продукты. Чаще всего авторы таких статей расхваливают что-то, что работает лучше, чем традиционная медицина. На такие заявления нельзя полагаться, однако, если утверждения не сопровождаются научными доказательствами, можно процитировать мнения экспертов или поговорить о существующих ограничениях в использовании продукта или метода лечения.

"Суперпродукты"

Капсулы семян чиа, моринга, коллагеновая пудра и множество других продуктов продаются в супермаркетах и магазинах здоровой пищи под видом "суперпродуктов". В некоторых случаях эти продукты и правда могут вылечить или предотвратить хронические заболевания, но зачастую такие утверждения преувеличены и не подтверждены научными данными. Прежде чем писать о "суперпродуктах", ознакомьтесь с исследованиями.

Сегодня каждый может запустить блог, канал на YouTube или веб-сайт для рекламы лекарства или способа лечения. Однако многие такие сайты не содержат информации о спонсорах или не подтверждают свои заявления научными доказательствами. В таких случаях не стоит доверять опубликованной на них информации.

[Фабиола Торрес](#) – стипендиат программы ICFJ Knight. Если вы хотите больше узнать о платформе Salud con Lupa или присоединиться к новому проекту, напишите по адресу info@saludconlupa.com.

Эта статья была опубликована на сайте [OjoPúblico](#) и перепечатывается IJNet с разрешения.

Фотография предоставлена Salud con Lupa/Jugo Gástrico.

<https://ijnnet.org/ru/story/%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D1%82%D1%8C-%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E-%D0%B4%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8-%D0%BE-%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8>