

## #IJNetLive проводит вебинар по психическому здоровью журналистов [для участников всего мира]

Стихийные бедствия, массовые расстрелы, военные преступления и теперь – глобальная пандемия. Освещая важнейшие события в мире, журналисты часто оказываются на переднем крае таких событий. Это может сказаться на вашем психическом здоровье.

По всему миру журналистов окружает поляризованная политическая обстановка, и это способствует дополнительному стрессу, особенно когда им приходится защищаться от атак властных структур, стремящихся очернить их работу. Журналистам приходится опасаться за свою безопасность – как в сети, так и в реальной жизни. И все это происходит на фоне увольнения авторитетными газетами большого количества сотрудников, что заставляет журналистов чувствовать себя еще более незащищенными.

Справиться со всем этим непросто.

Поэтому неудивительно, что в современном мире эта работа может сказаться на психическом здоровье журналистов. Признаки неблагополучия могут включать беспокойство, депрессию, посттравматический синдром, зависимость и выгорание. Многим из нас приходилось думать, что мы должны это "просто пережить", не обращая внимания на свое состояние.

Вебинар по освещению травмирующих событий, включающий информацию о том, как журналистам позаботиться о своем здоровье, будет транслироваться 2 апреля с часу до 2 часов дня по североамериканскому восточному времени (20:00 – 21:00 по московскому времени). Ведущие программы: [Брюс Шапиро](#), исполнительный директор Центра журналистики и травмы Дарт при Высшей школе журналистики Колумбийского университета, и [Шерри Риккарди](#), доктор философии, соавтор руководства ICFJ по освещению стихийных бедствий и кризисов и международный медиатренинг, работавшая журналистом по всему миру, и специалист по вопросам травмы, безопасности и освещения конфликтов.

Шапиро и Риккарди расскажут о травмах и журналистике, о лучших примерах журналистской работы (включая эффективные способы проведения интервью с людьми, пережившими травму и находящимися в крайне уязвимом положении, и то, как подойти к освещению чувствительных тем), а также о том, как позаботиться о себе и о своих коллегах (влияние освещения травмирующих ситуаций и трагедий на журналистов, влияние харрасмента и т. д.). Ведущие оставят время для вопросов и ответов.

Этот вебинар станет первым в ряду контента IJNet, посвященного этой теме. И выбирать темы будете вы.

<https://ijnet.org/ru/opportunity/ijnetlive-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82-%D0%B2%D0%B5%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%80-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%83-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8E-%D0%B6%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B3%D0%BE>